

# Comune di Tolfa

## Gruppo Podistico Monti della Tolfa «L'Airone»

in collaborazione con

Università Agraria di Tolfa, AVIS Comunale di Tolfa  
organizzano

La 11<sup>a</sup> edizione de

# L'ARRAMPICATA

Corsa podistica in salita di Km 8,850

Tolfa 29 agosto 2009 ore 18,00

### PROGRAMMA

Ore 16,00 ritrovo in Piazza Vittorio Veneto

Ore 18,00 partenza gara

Ore 20,000 premiazione

Alla fine della gara ristoro per tutti i partecipanti

### CATEGORIE

#### UOMINI

Cat. A: 18 – 29 anni, Cat. B: 30 – 34 anni, Cat. C: 35 – 39 anni, Cat. D: 40 – 44 anni,

Cat. E: 45 – 49 anni, Cat. F: 50 – 54 anni, Cat. G: 55 – 59 anni, Cat. H: 60 -64 anni,

Cat. I 65 e oltre

#### DONNE

Cat. L: 18 – 39 anni, Cat. M: 40 – 49 anni; Cat. N: 50 e oltre;

### ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è di 6 € (1 € sarà devoluto all'associazione "Il Caprifoglio" per il progetto "Itambira Uganda").

**Le iscrizioni, delle società, devono essere fatte improrogabilmente entro venerdì 27 agosto alle ore 18,00.**

Le iscrizioni singole si ricevono fino alle ore 17,00 sul luogo del ritrovo, tuttavia si invitano tutti gli interessati ad anticipare l'iscrizione per consentire l'organizzazione del trasporto fino alla partenza.

Utilizzare i seguenti numeri telefonici: 0766940027 – 076693490 - 076693127 – 3386463630

Fax. 0766940027 E-mail: faustofio1956@tele2.it

**E' previsto un servizio navetta per il trasporto degli atleti dal punto di ritrovo alla partenza della gara**

L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante e dopo la manifestazione

### PREMI

Primi 10 arrivati (esclusi dalle categorie)	
1 Coppa + pv 150 € + prodotti tipici	6 pv 70 € + prodotti tipici
2 Coppa + pv 120 € + prodotti tipici	7 pv 60 € + prodotti tipici
3 Coppa + pv 100 € + prodotti tipici	8 pv 50 € + prodotti tipici
4 Coppa + pv 90 € + prodotti tipici	9 pv 50 € + prodotti tipici
5 Coppa + pv 80 € + prodotti tipici	10 pv 50 € + prodotti tipici

Categorie maschili e femminili		
1 Prosciutto	6 Salame + miele	11 - 15 1 Kg miele
2 Spalla	7 Caciotta + salamino	16 - 20 1 bottiglia vino
3 Lonza + caciotta+salamino	8 Salame + vino	
4 Salame +caciotta+salamino	9 Caciotta + vino	
5 Salame + caciotta	10 Caciotta	
Premio speciale		
Traguardo volante 3 Km		

Prime 5 arrivate (escluse dalle categorie)	
1 Coppa + pv 100 € + prodotti tipici	4 pv 50 € + prodotti tipici
2 Coppa + pv 80 € + prodotti tipici	5 pv 50 € + prodotti tipici
3 Coppa + pv 60 € + prodotti tipici	

Società più numerosa (minimo 30 iscritti)	
1	Coppa + pv 300 €
2	Coppa + pv 200 €
3	Coppa + pv 100 €
Record della corsa (masch. e femm.)	
PV 50 €	

Gruppo Podistico Monti della Tolfa "L'Airone"

Piazza Maestre Pie 122/A 00059 Tolfa (Roma) tel. 0766 940027 sito web: <http://xoomer.alice.it/aironetolfa>

**Gruppo Podistico Monti della Tolfa «L'Airone»**  
Ringrazia sentitamente per la collaborazione offerta

<p><i>Valentina Gioie</i> Oreficeria - Argenteria - Orologi Via Roma 134 Tolfa (Roma) tel. 0766 93331</p>	<p><b>Seatour autoservizi</b></p>
<p><b>L'Orsa della Pizza</b> Pane e dolci Viale d'Italia 22 00059 Tolfa</p>	<p><b>TENNIS CLUB TOLFA</b>  Loc. Canepacce Tolfa</p>
<p><b>LA SPIGA</b> PIZZA - PANE E DOLCI Di Papa Pierluigi &amp; C. Piazza Vittorio Veneto Tolfa</p>	<p>Studio Commercialista <b>MAROCCHI GIUSEPPE</b> Piazza V. Veneto Tolfa</p>
<p>Harry Potter</p>	<p><b>SGRISCIA RENZO</b> Lavorazione ferro battuto Via del mattatoio Tolfa 076692643</p>
<p>MIELE DEI MONTI DELLA TOLFA DI FANELLI LAURA</p>	<p>Ristorante - Pizzeria <i>La Loggetta</i>  (Mai di Lunedì) Via del Bagno, 9 - tel. 076692744 Tolfa Roma Via U. Fondi snc - tel. 076693443 Tolfa Roma</p>
<p><b>ISOLTERMICA S.a.s.</b> Pavimenti - termoidraulica - caldaie Viale d'Italia 44 Tolfa tel. 076692496</p>	<p><b>La Rocca Shop</b> Oreficeria - Argenteria Orologi Via Roma Tolfa</p>
<p><b>CHIAPPINI GIUSEPPINA E FIGLIO</b> PANE E DOLCI Via Annibalcara 41 00059 Tolfa Tel. 076693440</p>	<p>Pro-Loce Tolfa  Piazza Vittorio Veneto 12 Tolfa</p>
	<p>Forno a legna <b>LA BIANCA</b> <i>di Fanelli Sabrina</i> Via della Repubblica 63 tel. 0766967777 La Bianca - Allumiere</p>
<p><b>AGRICOLA BENTIVOGLIO</b> Rivendita mangimi - giardinaggio Piazza Maestre Pie 122/a Tolfa 0766940027</p>	<p><b>VANPLASTIC</b></p>
<p><b>PIZZERIA L'ORA DELLA PIZZA 2 ALLUMIERE</b></p>	<p><b>Coccode' - Pasta all'uovo</b> Via Roma 116 Tolfa tel. 076693312</p>